



5 6 3 K S W
L563KSW-00 SKU563K

Formula 1

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativa sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av **Formula 1** som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål! **Formula 1**-shake innehåller 26 vitaminer och mineraler, ässom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. **Formula 1** är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – **Formula 1**-shaken gör snabbt och lätt att tillaga!

Bruksanvisning: Använd Formula 1-shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två måttkopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt). Om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake, blanda två måttkopor pulver (26 g) med två måttkopor Protein Drink Mix Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

*** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god

Formula 1-shake och åt en näringsriklig måltid.

*** För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1-shake och åt två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalifes oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatten. Följ ovanstående anvisningar noggrant.

Herbalife råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del



Skanna för mer information
on Formula 1
Skannas sadakalestietaja
Formula 1-tuotteista

Formula 1

Korkealaatuista sojaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita sisältävä **Formula 1** tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsessasi ravintoaineita. Nauti **Formula 1** ravitsevana aamiaisen, lounaan tai illallisen osana aktiivista elämäntapojä ja tehokasta painonhallintaa**. **Formula 1** -pirtelö sisältää 26 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. **Formula 1** on valmistettu kasvipäristä valmistusaineista, se on gluteuton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaikeuttaman aterian välillä – **Formula 1** -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

Käyttöohjeet: Nauti Formula 1 -pirtelöä joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkkulinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) Formula 1 -jauhetta ja kaksi annosmittallista (28 g) PDM Vegan -jauhetta 300 ml:aan vettä. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella

vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautusokeus. Tuotetta on saatavana yksinkertaisella ainoastaan itsenäisillä Herbalifen jällemyyjillä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife suosittelee lääkärin kanssa neuvoteltua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

Herbalife



FORMULA 1

NUTRITIONAL SHAKE MIX

Mäitidsersättning för viktkontroll
och ett hälsosamt näringsintag
Ateriankorvike painonhallintaan ja
terveelliseen ravitsemukseen

STRAWBERRY &
WATERMELON FLAVOR

Högt proteininnehåll
Sisältää runsaasti
proteiinia

26

Vitaminer och mineraler
Vitamiinia ja kivennäisainetta



Glutenfri
Gluteuton



Vegansk
Vegoaninen



Innehåller
kostfibrer
Sisältää
ravintokuituja



Inga tillsatser
Inga tillsatsetta
Ei lisä
makuuaineita

Naturliga aromämnen | Luontaisia aromeja

Innehåller socker (fruktoos) och sötningsmedel (steviolglykosider)

Sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta (steviolglykosidit)

NETTOVIKT | NETTOPAINO: 550 g e

Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstörlek: 26 g

Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 21

Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)	Per 26 g annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per portion à 26 g när den blandas med 2 mättkopor PDM Vegan och 300 ml vatten
Energi	1534 kJ 366 kcal	919 kJ 219 kcal	855 kJ 204 kcal
Fett	10 g	7 g	5 g
varav:	10 g	7 g	5 g
mättat fett	1,6 g	3,0 g	0,7 g
enkelomättat fett	1,9 g	1,6 g	0,5 g
fleromättat fett	5,5 g	1,5 g	1,4 g
Kolhydrat	26 g	19 g	12 g

varav: sockerarter	12 g från mjölk	19 g	7 g
Fiber	15 g	4 g	5 g
Protein	35 g	18 g	24 g
Salt	1,4 g	0,7 g	0,9 g

VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1180 µg RE . 148 %	343 µg RE . 43 %
Vitamin D	D-vitamiini	79 µg . 158 %	2,1 µg . 43 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg a-TE . 158 %	5,1 mg a-TE . 42 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg . 157 %	31 µg . 42 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg . 149 %	35 mg . 44 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg . 109 %	0,42 mg . 38 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg . 25 %	0,55 mg . 40 %
Niacin	Niasini	24 mg NE . 150 %	6,5 mg NE . 40 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg . 121 %	0,56 mg . 40 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg . 125 %	75,8 µg . 38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg . 40 %	1,3 µg . 54 %
Biotin	Biotiini	73 µg . 146 %	28 µg . 56 %
Pantotensyra	Pantoteenhappo	6,8 mg . 113 %	2,7 ma . 44 %

MINERALER	KIVENNÄISAINET						
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Klorid	Kloridi	180 mg	23 %	307 mg	39 %	383 mg	48 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Rauta	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	42 %	5,7 mg	41 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	4,1 mg	41 %	5,0 mg	50 %
Kopper	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangan	Mangani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selen	Seleeni	69 µg	125 %	18 µg	33 %	43 µg	78 %
Krom	Kromi	35 µg	88 %	9,0 µg	23 %	9,0 µg	22 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*** Referensintag • Saannan vertailuarvot

Distribueeras av • Toimitaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



1 logotyp gäller burken • logo koskee purkkia
© 2026 HERBALIFE

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajauhe, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III) klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), förtjockningsmedel (xantangumi, guar(II)krosmjö), naturliga aromämnen, färgämne (rödbetsrött), en mix av vitaminer (vitamin C (L-askorbinsyra), vitamin E (DL-alfa-tokoferylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantotensyra (kalcium-D-pantonaat), vitamin D (kolekalciferol), folsyra (pteryylmonoglutaminsyra), vitamin K (fyllokoniin), tiamin (tiaminhydroklorid), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), vitamin B12 (cyanokobalamin), riboflavin), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), natriumklorid, fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granätäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioksid). Allergiråd: Se ingredienser i **fet stil**.

AINESOSAT: Sojaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteiton **kaurakuitu, soijajauhe, mineraalisoes** (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkiksid, mangaanikarbonaatti, krom(III) kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (**sojalecitiini**), sakeuttamisaaineet (ksantaanikumi, guarukumi), luontaist aromit, väriaine (punajuuriväri), vitamiinisoes (C-vitamiini (L-askorbiinihappo), E-vitamiini (DL-alfa-tokoferyyliasettaatti), niasini (nikotiiniamidi), A-vitamiini (retinyyliasettaatti), biotiini (D-biotiini), pantoteinihappo (kalsium-D-pantonaatti), D-vitamiini (kolekalsiferoli), foolihappo (pteryyllimonoglutamiinihappo), K-vitamiini (fyllokoniini), tiamini (tiaminihydrokloridi), B6-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi), B12-vitamiini (syanoakobalamiini), riboflaviini), makeutusaine (steviasta saatavat steviolglykosidiit), natriumkloridi, hedelmäjuhe (papaja), yrttijuhe (persilja), hedelmäjuhe (mustikka), hedelmäjuhe (saannattiomena), paakkuntumisenesteaine (glikosidiit). Allergiohje: Allergienit on merkitty **ihovoidulla** tekstiillä.



5 6 3 K S W
L563KSW-00 SKU563K