

FORMULA 1

EXPRESS BALANCED MEAL BARS

DARK CHOCOLATE FLAVOR



SKU: 4472

Ingredienser:

sojachips (24,2 %) (**soja**proteinisolat, tapiokastärkelse, salt), glukossirap, överdragschoklad (12,5 %, minst 56 % kakaopulver) (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel (**sojalecitin**)), Promitor®-fiber, **sojagranulat** (10,4 %), fruktos, mineralblandning (kalciumkarbonat, kaliumfosfat, kaliumklorid, magnesiumoxid, järnpyrofosfat, zinkoxid, natriumselenit, mangansulfat, kopparglucolat, kaliumjodid), fuktighetsbevarande medel (glycerol), maltodextrin, kakaomassa, rischips (2,1 %) (rismjöl, rissirapspulver), chokladbitar (1,8 %, minst 48 % kakaopulver) (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), naturlig arom), fettreducerat kakaopulver (kakaosmör: minst 10 %), solrosolja, aromer, natriumklorid, vitaminblandning (L-askorbinsyra, DL-alfa-tokoferylacetat, nikotinamid, retinylacetat, kalcium-D-pantotenat, D-biotin, cyanokobalamin, kolekalciferol, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, fyllokinon, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra), naturlig arom, surhetsreglerande medel (citronsyra).

Allergiråd: Alla allergena ingredienser har markerats med **fetstil**.

KAN INNEHÅLLA MJÖLK, ÄGG OCH FLINGOR SOM INNEHÅLLER GLUTEN, NÖTTER, JORDNÖTTER OCH SESAM

Näringsinformation

Portionsstorlek: 1 bar (56 g)
Portioner per låda: 7

	Per 100 g		Per bar (56 g)	
Energi	1547 kJ 370 kcal	-	866 kJ 207 kcal	-
Fett	12g	-	6g	-
varav:	-	-	-	-
mättat fett	4,8g	-	2,7g	-
enkelomättat fett	3,0g	-	1,7g	-
fleromättat fett	2,1g	-	1,2g	-
Kolhydrater	38g	-	21g	-
varav sockerarter	15g	-	8g	-
Fiber	12g	-	7g	-
Protein	24g	-	13g	-
Salt	0,98g	-	0,55g	-
VITAMINER		%DRI*	%DRI*	%DRI*
Vitamin A	614 µg RE	77 %	344 µg RE	43 %
Vitamin D	2,7 µg	54 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	8,0 mg α-TE	67 %	4,5 mg α-TE	38 %
Vitamin K	45 µg	60 %	25 µg	33 %
Vitamin C	57 mg	71 %	32 mg	40 %
Tiamin	0,59 mg	54 %	0,33 mg	30 %
Riboflavin	0,86 mg	61 %	0,48 mg	34 %
Niacin	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
Vitamin B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg	32 %
Folsyra	134 µg	67 %	75,0 µg	38 %
Vitamin B12	2,0 µg	80 %	1,1 µg	44 %
Biotin	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Pantotensyra	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %
MINERALER				
Kalium	941 mg	47 %	527 mg	26 %
Kalcium	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Fosfor	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnesium	241 mg	64 %	135 mg	36 %
Järn	12 mg	86 %	6,6 mg	47 %
Zink	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Koppar	0,90 mg	90 %	0,50 mg	50 %
Mangan	1,5 mg	75 %	0,86 mg	43 %
Selen	45 µg	82 %	25 µg	45 %
Krom	43 µg	108 %	24 µg	60 %
Molybden	55 µg	110 %	31 µg	62 %
Jod	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

*Dagligt referensintag

Miss aldrig en måltid igen med Formula 1 Express Balanced Meal Bar, den perfekta hälsosamma måltiden när du är på språng. Formula 1 Express Bars erbjuder både bra näring och bekvämlighet i en och samma bar då den innehåller den perfekta blandningen av högkvalitativt protein, fiber, vitaminer och mineraler.

Perfekt för alla som följer en energibegränsad kost och som vill ersätta en måltid med en smidig och lyxig bar som innehåller endast 207 kcal. Formula 1 Express Bar innehåller en utsökt blandning av krispighet och chokladbitar. Den är doppad i choklad och är allt som en hälsosam måltidsbar ska vara.

VIKTIGA FÖRDELAR OCH EGENSKAPER

- En näringsmässigt komplett måltid
- Innehåller 25 vitaminer och mineraler
- Rik på protein – 13g protein per bar – hjälper till att bygga muskelmassa
- Rik på fiber med 7g per bar, vilket är 28 % av det rekommenderade dagliga intaget av fiber*
- Innehåller Promitor®-fiber
- Lämpliga för vegetarianer
- Innehåller inga artificiella färgämnen eller sötningsmedel
- En utsökt bar med förbättrad smak och konsistens
- Perfekt när du är på språng!

ANVÄNDNING

Ät Formula 1 Express Bar varje dag som ett hälsosamt måltidsalternativ:

För viktnedgång, ersätt två måltider om dagen med en läcker Formula 1 Express Bar och ät en balanserad måltid.

För att komplettera näringsintaget och för att hålla vikten, ersätt en måltid om dagen med en läcker Formula 1 Express Bar och ät två balanserade måltider.

*EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA) EFSA Journal 2010, 8(3), 1462.