

FORMULA 1

MINT & CHOCOLATE



SKU #4471

Ingredienser: Soja proteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojaboljor, chokladbitar (3,8 %) (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel (sojalecitin)), mineralpremix (kalciumcitrat, magnesiumoxid, järnfumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), ekologiskt¹ linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guar gummi), naturliga aromämnen, vitaminpremix (L-askorbinsyra (vitamin C), DL-alfa-tokoferylacetat (vitamin E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vitamin A), kalciumpantotenat (pantotensyra), D-biotin (biotin), kolekalciferol (vitamin D), fyllokinon (vitamin K), pyridoxinhydroklorid (vitamin B6), tiaminhydroklorid (vitamin B1), cyanokobalamin (vitamin B12), riboflavin (vitamin B2), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra)), natriumklorid, sötningsmedel (sukralos), färgämne (klorofyllinkopparkomplex), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), bärpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebäggande medel (kisel-dioxid). Allergiinformation: Alla allergena ingredienser har markerats med **fetstil**.

¹ 2 % av jordbruksingredienserna kommer från ekologiska odlingar

NL-BIO-01

Näringsvärde

Portionsstorlek: 26 g (2 matskedar)

Portioner per burk: 21

	Per 100 g		Per tillredd produkt à 2,5 dl*	
Energi	1568 kJ 374 kcal	-	928 kJ 221 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
varav:	-	-	-	-
mättat fett	1,7 g	-	3,0 g	-
enkelomättat fett	2,3 g	-	1,7 g	-
fleromättat fett	5,5 g	-	1,5 g	-
Kolhydrater	32 g	-	21 g	-
varav sockerarter	30 g	-	20 g	-
Kostfibrer	17 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMINER		%RI**		%RI**
Vitamin A	1 180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyra	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyra	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALER				
Kalium	1 420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Järn	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Koppar	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	70 µg	175 %	18 µg	45 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

* Per tillredd produkt = en portion à 26 g med 2,5 dl mellanmjölk (1,5 % fetthalt)

** Referensintag

Kärnprodukter, näring

Formula 1 är praktisk, god och näringsrik – allt i en shake. Shaken har en perfekt blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och du behöver inte längre välja mellan en hälsosam eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

- Ge kroppen de näringsämnen som den behöver utan att behöva göra avkall på dina preferenser eller få i dig sådant du inte tål. Formula 1 Mint & Chocolate är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller konstgjorda aromämnen.
- Formula 1 är en måltidsersättning med högt proteininnehåll som bidrar till tillväxten av muskelmassa. Den innehåller essentiella mikro- och makronäringsämnen samt tillsatta ört- och växtextrakt.
- Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*.
- Den innehåller 25 vitaminer och mineraler, inklusive vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnings.

* För att kontrollera vikten: Att ersätta två av dagens huvudmåltider med måltidsersättningar som en del av en energibegränsad kost bidrar till viktneidgång. Ersätt två måltider om dagen med en läcker Formula 1-shake och åt en näringsrik måltid.

För ett balanserat näringsintag och för att hålla vikten: Att ersätta en av dagens huvudmåltider med en måltidsersättning som en del av en energibegränsad kost bidrar till att hålla vikten efter viktneidgång. Ersätt en måltid om dagen med en läcker Formula 1-shake och åt två balanserade måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

VIKTIGA FÖRDELAR:

- 221 kcal per portion.
- 18 g protein per portion, vilket bidrar till tillväxten av muskelmassa.
- 4 g fibrer per portion.
- Minst 38 % av det dagliga rekommenderade intaget av 25 vitaminer och mineraler, inklusive krom som bidrar till att bibehålla normala blodsockernivåer.
- Veganska ingredienser, glutenfri och naturliga aromämnen.

ANVÄNDNING

- Njut av en Formula 1 Mint & Chocolate-shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken varsamt innan du öppnar den så att innehållet blandas. Blanda två matskedar (26 g) pulver med 2,5 dl kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt).
- Låt produkten ingå i en balanserad och varierad kost som en del av en hälsosam och aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com – där finns fler shakerecept och serveringsförslag.

Kontakta mig i dag för att få mer information: