

FORMULA 1 SUMMER BERRIES



SKU #4470

Ingredienser: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolja, mineralpremix (kalciumcitrat, magnesiumoxid, järnfumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), naturliga aromämnen, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), ekologiskt¹ linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarummi), färgämne (betakaroten), vitaminpremix (L-askorbinsyra (vitamin C), DL-alfa-tokoferylacetat (vitamin E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vitamin A), kalciumpanatenat (pantotensyra), D-biotin (biotin), kolekalciferol (vitamin D), fyllokinon (vitamin K), pyridoxinhydroklorid (vitamin B6), tiaminhydroklorid (vitamin B1), cyanokobalamin (vitamin B12), riboflavin (vitamin B2), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra)), natriumklorid, sötningsmedel (steviolglykosider), fröpulver (papaya), örtpulver (persilje), bärpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kisel-dioxid). Allergieninformation: Alla allergena ingredienser har markerats med **fetstil**.

¹ 2 % av jordbruksingredienserna kommer från ekologiska odlingar
NL-BIO-01

Näringsvärde

Portionsstorlek: 26 g (2 matskedar) Antal portioner per förpackning: 21				
	Per 100 g		Per tillredd produkt à 2,5 dl*	
Energi	1638 kJ 390 kcal	-	946 kJ 225 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-
varav:	-	-	-	-
mättat fett	1,7 g	-	3,0 g	-
enkelomättat fett	2,3 g	-	1,7 g	-
fleromättat fett	5,5 g	-	1,5 g	-
Kolhydrater	32 g	-	21 g	-
varav sockerarter	23 g	-	18 g (12 g från mjölk)	-
Kostfibrer	17 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMIN		%RI**		%RI**
Vitamin A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyra	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyra	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALER				
Kalium	1 420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Järn	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Koppar	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

* Per tillredd produkt = en portion à 26 g med 2,5 dl mellanmjölk (1,5 % fetthalt)
** Referensintag

Kärnprodukter, näring

Formula 1 är praktisk, god och näringsrik – allt i en shake. Shaken har en perfekt blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och du behöver inte längre välja mellan en hälsosam eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

- Ge kroppen de näringsämnen som den behöver utan att behöva göra avkall på dina preferenser eller få i dig sådant du inte tål. F1 Summer Berries är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller konstgjorda färgämnen eller smakämnen.
- Formula 1 är en måltidsersättning med högt proteininnehåll som bidrar till tillväxten av muskelmassa. Den innehåller essentiella mikro- och makronäringsämnen samt tillsatta ört- och växtextrakt.
- Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*.
- Den innehåller 25 vitaminer och mineraler, inklusive vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnings.

*För att kontrollera vikten: Att ersätta två av dagens huvudmåltider med måltidsersättningar som en del av en energibegränsad kost bidrar till viktneidgång. Ersätt två måltider om dagen med en läcker Formula 1-shake och ät en näringsrik måltid.

För ett balanserat näringsintag och för att hålla vikten: Att ersätta en av dagens huvudmåltider med en måltidsersättning som en del av en energibegränsad kost bidrar till att hålla vikten efter viktneidgång. Ersätt en måltid om dagen med en läcker Formula 1-shake och ät två balanserade måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

VIKTIGA FÖRDELAR:

- 225 kcal per portion
- 18 g protein per portion, vilket bidrar till tillväxten av muskelmassa
- 4 g fibrer per portion
- Minst 38 % av det dagliga rekommenderade intaget av 25 vitaminer och mineraler, inklusive krom som bidrar till att bibehålla normala blodssockernivåer.
- Veganska ingredienser, glutenfri, inga artificiella färgämnen och naturliga aromämnen

ANVÄNDNING

- Njut av en Summer Berries Formula 1-shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken varsamt innan du öppnar den så att innehållet blandas. Blanda två matskedar (26 g) pulver med 2,5 dl kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt).
- Låt produkten ingå i en balanserad och varierad kost som en del av en hälsosam och aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com – där finns fler shakerecept och serveringsförslag.

Kontakta mig i dag för att få mer information: