

4 4 6 8 S W
L4468SW.FI-00 SKU4468

Måltidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnings. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färg- eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två mätskoppor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadyrck om du vill ha en vegansk och laktosfri shake. Vill du ha en måltidersättning som inte innehåller mjölk eller sojadyrck? Testa då Formula 1 med Herbalife Nutrition Proteindrinkmix. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag. * **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid. * **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyllt ditt dagliga kalorintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa**. Formula 1 -pirtelo sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasvipäraisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelo on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelo joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkkulinen pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittalissa (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista pirtelo vegaanisena ja laktosittomana sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydenmaitoa soijajuomaa. Haluatko ateriankorvikkeen, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Herbalife Nutrition Proteiinijomajauhetta. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirteloohjeita ja tarjousohjeitoksia. ** **Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. ** **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat väliapalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g

HERBALIFE
NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Högt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

smooth chocolate flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker och sötningsmedel
sisältää sokeria ja makeutusainetta



Näringsdeklaration • Ravintosäältö

Portionsstorlek: 26 g

Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 21

Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadyrck (berikad) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydenmaitoa)
Energi	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
Fett	398 kcal	227 kcal	214 kcal
varav:			
josta:			
mättat fett	1,9 g	3,1 g	1,0 g
enkelomättat fett	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fieromättat fett	1,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat	33 g	21 g	21 g

varav:	sockerarter	josta: sokereita	21 g	12 g maidosta	18 g	9 g från soijadyrck	15 g
Fiber	Ravintokuitu		18 g	5 g			5 g
Protein	Proteiini		35 g	18 g			16 g
Salt	Suola		1,2 g	0,6 g			0,6 g

VITAMINER	VITAMINIT	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	Niasini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantotensyra	Pantoteenhappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %

MINERALER	KIVENNÄISAIHEET	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Kalium	Kalium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Järn	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	Seleni	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Krom	Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.
16, Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



INGREDIENSER: Sojaproteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajolla, kakaopulver, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrotumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparsitrat), kaliumfosfaat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), ekologiskt¹ linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangumi, quarkärnsmjölk), naturlig arom, färgämne (sockerkulör), natriumklorid, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfatokoferolyasetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylasetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), sötningsmedel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseloxid). Allergisrad: Se ingredienser i fet stil.

¹ 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar

NL-BIO-01

AINESOSAT: Soijaproteiini-isoalaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijajolla, kakaopulveri, mineraalisos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksiidi, mangaanikarbonaatti, krom(III) kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalestitiini), luonnontuokainen² pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaaineet (ksantaanikumi, quarkumi), luontainen aromi, väriaine (sokerikulööri), natriumkloridi, vitamiinisos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferiylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinylasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenatti (pantoteenhappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), makeutusaine (steviolglykosidiä), hedelmäjaue (papaja), yrttijaue (persilja), hedelmäjaue (muskatti), hedelmäjaue (granaattomena), paakkuntumisenestoaine (pidioksiidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty lihavoitullalla tekstillä.

² 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnontuokaisesta maataloudesta NL-BIO-01

³ logotypi gäller burken • 3 logo koskee purkkia
©2019 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 8 S W
L4468SW.FI-00 SKU4468