



4 4 6 6 S W
L4466SW.FI-00 SKU4466

Måltidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattningsnivå. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färg- eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två mättskoppor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadyrck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadyrck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag.

* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid.

* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras tørt och svält i väl försluten förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådföra en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuisia soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsesiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa**. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasvipäraisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkkulinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjouksia.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. **** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioita herkkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g



HERBALIFE
NUTRITION

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Høgt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

vanilla cream flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker (fruktos) och
sötningssmedel
sisältää sokeria (fruktoosi) ja
makeutusainetta



Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g

Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 21

	Per 100 g	Per portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per portion à 26 g med 250 ml sojadyrck (berikad) Per 26 g:n annos sekoitettuuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav:			
josta:			
mättat fett	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett	2,1 g	1,6 g	1,5 g
lieromättat fett	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat	33 g	21 g	21 g
		(12 g från mjölk •	(9 g från sojadyrck •
varav:			
sockerarter	23 g	12 g maidosta) 18 g	9 g soijajuomasta) 15 g
Fiber	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

		(12 g från mjölk •		(9 g från sojajordyk •	
varar: sockerarter	josta: sokereita	23 g	12 g maidosta) 18 g	9 g soijajoumasta) 15 g	
Fiber	Ravintokuitu	18 g	5 g	4,9 g	
Protein	Proteiini	35 g	18 g	16 g	
Salt	Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g	
VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***		
Vitamin A	A-vitamiini	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	Niasini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantotensyra	Pantoteenihappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %

MINERALER	KIVENNÄISAIHEET						
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Järn	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	Seleni	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Krom	Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



INGREDIENSER: Soijaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajolla, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), ekologiskt* infropulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), naturlig arom, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferyllacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhidroklorid (vit. B6), tiaminhidroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, färgämne (betakaroten), sötningsmedel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseloxid).
Allergiråd: Se ingredienser i **fet stil**.
* 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlningar

NL-BIG-01
AINESOSAT: Soijaprotein-iisolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton **kaurakuitu**, **soijajolla**, mineraalisoes (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksid, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (**soijalestiini**), luonnontuotteen* pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, vitamiinisoes (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylliasetaatti (E-vit.), nikotiniamiidi (niasini), retinyliliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantoteenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksinihidrokloridi (B6-vit.), tiaminihidrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, väriaine (beta-karoteeni), makeutusaine (steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaja), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattomena), paakkuuntumisenestoaine (pidioksid).
Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoitulla** tekstillä.
* 2 % maatalousperäistä ainesosista on peräisin luonnontuotteista maataloudesta NL-BIG-01



4 4 6 6 S W
L4466SW.FI-00 SKU4466