

# FORMULA 1

## PEACH LYCHEE

### LIMITED EDITION



SKU: 254K

#### Ingredienser:

**Soja**proteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri **havrefiber**, **soja**olja, mineralblandning (kalciumcitrat, magnesiumoxid, järnfumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (**soja**lecitin), linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarummi), naturliga aromer, färgämne (rödbetsröd), vitaminblandning (Vitamin C (L-askorbinsyra), Vitamin E (DL-alfa-tokoferylacetat), niacin (nikotinamid), Vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Vitamin D (kolekalciferol), folsyra (pteroylmonoglutaminsyra), Vitamin K (fyllokinon), Vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), Vitamin B12 (tiaminhydroklorid), Vitamin B21 (cyanokobalamin), Vitamin B2 (riboflavin)), natriumklorid, sötningsmedel (steviolglykosider framställda av växten stevia), papayafruktpulver, örtpulver (persilja), bärpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kisel-dioxid). Sötningsmedel från naturliga källor.

Allergiråd: för allergener, se ingredienserna i **fetstil**.

#### Näringsvärde

Portionsstorlek: 2 måttskopor (26 g) Portioner per burk: 21						
	Per 100 g		Per portion å 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fetthalt)		Per portion å 26 g med 2 måttskopor med PDM Vegan och 300 ml vatten	
Energi	1504 kJ 358 kcal	-	911 kJ 217 kcal	-	848 kJ 202 kcal	-
Fett	8,0 g	-	6,2 g	-	4,7 g	-
varav:	-	-	-	-	-	-
mättat fett	1,6 g	-	3,0 g	-	0,7 g	-
enkelomättat fett	1,9 g	-	1,5 g	-	0,5 g	-
fleromättat fett	4,5 g	-	1,3 g	-	1,2 g	-
Kolhydrater	25 g	-	19 g	-	12 g	-
varav sockerarter	25 g	-	19 g (12 g från mjölk)	-	7 g	-
Fiber	15 g	-	4 g	-	5 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-	24 g	-
Salt	1,4 g	-	0,7 g	-	0,9 g	-
<b>VITAMINER</b>		<b>%DRI*</b>		<b>%DRI*</b>		<b>%DRI*</b>
Vitamin A	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Folsyra	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Pantotensyra	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
<b>MINERALER</b>						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Klorid	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg	52 %
Kalcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Järn	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Koppar	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\* Dagligt referensintag

Formula 1 Peach Lychee limited edition är ett nytt tillskott i produktserien Formula 1.

Vår Formula 1-shake är en näringsrik måltidsersättning som man kan ta till frukost, lunch eller middag. Den är rik på protein som stödjer bibehållandet och tillväxten av muskelmassa och den är balanserad med viktiga vitaminer och mineraler samt fetter.

#### VIKTIGA FÖRDELAR OCH EGENSKAPER

- Högt proteinhalt
- Är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och laktosfria\*\*
- En shake med Formula 1 Peach Lychee ger minst 30 procent av det dagliga rekommenderade intaget av 26 vitaminer och mineraler.
- Ge kroppen de näringsämnen som den behöver utan att behöva avstå dina preferenser eller få i dig sådant du inte tål.
- Innehåller inga artificiella färg- eller aromämnen

#### ANVÄNDNING

Njut av en shake Formula 1 Peach Lychee Limited Edition som en näringsriktig måltid. Skaka burken varsamt innan du öppnar den så att innehållet blandas. För en god shake, blanda två måttskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett). Eller för en vegansk och naturligt laktosfri shake så blandar du två måttskopor Formula 1 (26 g) med två måttskopor PDM Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Låt produkten ingå i en balanserad och varierad kost, som en del av en hälsosam och aktiv livsstil.

För **viktnedgång** ersätter du två måltider om dagen med en läcker Formula 1-shake och ät en näringsrik måltid.

För att **komplettera näringsintaget och för att hålla vikten** ersätter du en huvudmåltid om dagen med en läcker Formula 1-shake och ät två balanserade måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

\*\*när den blandas med PDM Vegan och 300 ml vatten.