



Mäلتidersättning för vikt kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukt, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina vikt kontroller. Formula 1 shake innehåller 26 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnings. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid - Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två mattkoppor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt). Om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake, blanda två mattkoppor pulver (26 g) med två mattkoppor Protein Drink Mix Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

* **För viktningsknig:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med mäلتidersättningar bidrar till viktningsknig. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsrik måltid.

* **För en hälsosam kostplan och för vikt kontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en mäلتidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktningsknig. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.
Förvaras tørt och svält i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett vikt kontrollprogram. Ett hälsosamt vikt kontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del
NETTOVIKT: 550 g e

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisainetta sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivista elämäntapaa ja tehokasta painonhallintaa**. Formula 1 -pirtelo sisältää 26 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviproteiineista valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä - Formula 1 -pirtelo on helppo ja nopea valmistaa! **KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -pirtelo joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä se sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktositon pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista Formula 1 (26 g) -jauhetta ja kaksi annosmittallista PDM Vegan (28 g) -jauhetta 300 ml:aan vettä. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapaa.

** **Painonhallinta:** Kahden päivittisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkuillaisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

** **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkuillaisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansu suljettuna kuivassa ja viileässä.
30 päivän palautuskoetus. Tuotetta on saatavana yksinkertaisella ainoastaan itsenäisillä Herbalife Nutritionin jälleenympyyillä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisestä ruokavaliosta ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Mäلتidersättning för vikt kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 26 vitamiiner och mineraler
- Högt proteiininnehäll
- 26 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

chocolate orange flavor

naturlig arom | luontaista aromia
innehåller socker (fruktos) och sötningsmedel (steviolglykosider) sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta (steviolglykosidit)



Näringsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g Annoskoko: 26 g
Portionen per behållare: 21 Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) • Per 26 g:n annos sekoitetuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per portion à 26 g när den blandas med 2 mattkoppor PDM Vegan och 300 ml vatten • Per 26 g:n annos sekoitetuna 2 annosmittalliseen PDM-jauhetta ja 300 ml:aan vettä
Energi	1483 kJ	842 kJ
Fett	9,0 g	4,9 g
varav: josta:		
mättat fett	2,0 g	0,8 g
enkelomättat fett	2,1 g	0,5 g
flekomättat fett	4,6 g	1,2 g
Kolhydrat	21 g	11 g
	(12 g från mjölk)	
varav: sockerarter	19 g	5 g
Fiber	15 g	5 g
Protein	35 g	24 g
Salt	2,0 g	1,1 g

	Per 100 g	Per 100 g	Per 100 g	Per 100 g
Energi	1483 kJ	906 kJ	842 kJ	200 kcal
Fett	9,0 g	6,5 g	4,9 g	4,9 g
varav: josta:				
mättat fett	2,0 g	3,1 g	0,8 g	0,8 g
enkelomättat fett	2,1 g	1,6 g	0,5 g	0,5 g
flekomättat fett	4,6 g	1,3 g	1,2 g	1,2 g
Kolhydrat	21 g	18 g	11 g	11 g
		(12 g från mjölk)		
varav: sockerarter	19 g	12 g maidosta	17 g	5 g
Fiber	15 g	4 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	24 g	24 g
Salt	2,0 g	0,8 g	1,1 g	1,1 g

VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	38 %
Pantotensyra	Pantoteeniappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %

MINERALER	KIVENNÄISAINET	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Klorid	Kloridi	620 mg	78 %	421 mg	53 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Järn	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	Mangani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	Seleeni	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Krom	Kromi	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

*** Referensintag • Saanmin vertailuarvot
Distribueras av • Toimittaja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L. 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

INGREDIENSER: Sojaproteiinisolat, fruktoos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajauhe, fettreducerat kakao pulver, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumseleinit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), linfröpulver, naturlig aromämnen, förtjockningsmedel (xantann, guarkämmjö), natriumklorid, färgämne (sockerkulör), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferyllacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotemat (pantotensyra), kolekaliferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllikoniin (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), frukt pulver (papaya), ört pulver (persilja), frukt pulver (blåbär), frukt pulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseljord), Allergieråd: Se ingredienser i fet stil.
AINESOSAT: Sojaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaakaajauhe, söjajauhe, vähärasvainen kaakaajauhe, mineraalisos (kalsiumitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleinit, sinkkioksid, mangaanikarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalecitiini), pellavansiemenjauhe, luontaisia aromeja, sakeuttamisaineet (ksantaankumi, guarkumi), natriumkloridi, väriaine (sokerikulööri), vitamiinisos (L-askorbinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylliasetaatti (E-vit.), nikotiniamidi (niasiini), retinyliliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteeniappo), kolekaliferoli (D-vit.), pteroylmonoglutamiinihappo (fooliyhappo), fyllikoniini (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), makeutusaine (steviaista saatavat steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaja), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granatomienna), paakkuuntumisenestoaine (pidoksiidi). Allergiaohje: Allergien on merkitty lihavoitulla tekstilla.

