

# Näringsdeklaration

## Ravintosisältö

Portionsstorlek: 1 pase (26 g) Annoskoko: 1 pussi (26 g)  
Portioner per box: 7 Annoksia laatikossa: 7

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadryck (berikad) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi • Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett • Rasva	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav: • josta:			
mättat fett • tydyttyneet rasvat	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett • kertatydyttymättömät rasvat	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fleromättat fett • monitydyttymättömät rasvat	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat • Hiilihydraatit	33 g	21 g (12 g från mjöl •	21 g (9 g från sojadryck •
varav: sockerarter • josta: sokereita	21 g	12 g maidosta) 18 g	9 g soijajuomasta) 15 g
Fiber • Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g
Protein • Proteiini	35 g	18 g	16 g
Salt • Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g
<b>VITAMINER • VITAMIINIT</b>	<b>% RI***</b>	<b>% RI***</b>	<b>% RI***</b>
Vitamin A • A-vitamiini	1310 µg RE ... 164 %	377 µg RE ... 47 %	482 µg RE ... 60 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacin • Niasiini	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Folsyra • Foolihappo	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotin • Biotiini	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Pantotensyra • Pantoteenihappo	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %
<b>MINERALER • KIVENNÄISAINHEET</b>			
Kalium • Kalium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Kalcium • Kalsium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Fosfor • Fosfori	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnesium • Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Järn • Rauta	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Zink • Sinkki	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Koppar • Kupari	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan • Mangaani	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen • Seleni	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	26 µg ... 47 %
Krom • Kromi	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molybden • Molybdeeni	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod • Jodi	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

\*\*\* Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

**INGREDIENSER:** Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolja, riskrisp med kakao (rismjöl, majsmjöl, socker, kakaopulver, risfiber, salt), en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), arom, linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), en mix av vitaminer L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, sötningsmedel (sukralos), fruktpulver (papaya), ortpulver (persilja), fruktpulver (blabar), fruktpulver (granatapple), klumpforebyggande medel (kiseldioxid). Allergirad: Se ingredienser i **fet stil**.

**AINESOSAT:** Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, sojaöljy, kaakaomurot (riisijauho, maissijauho, sokeri, kaakaoujuhe, riisikuitu, suola), mineraalisesos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalesitiini), aromi, pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfatokoferyyliasettaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasettaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), hedelmäjuuhe (papaija), yrttijuuhe (persilja), hedelmäjuuhe (mustikka), hedelmäjuuhe (granaattomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.

Distribueras av • Toimittaja:  
HERBALIFE INTERNATIONAL  
LUXEMBOURG S.à R.L.



16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

©2022 HERBALIFE NUTRITION