

# FORMULA 1 SAVOURY MEAL MUSHROOM & HERB FLAVOR



SKU 092K

**Ingredienser:** Sojaproteinisolat, potatisstärkelse, Promitor® fiber, cikoriainulin, glutenfri havrefiber, sojaboljor, mineralpremix (kalciumcitrat, magnesiumoxid, järnfumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), natriumklorid, ekologiskt linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi), vitaminpremix (L-askorbinsyra (vitamin C), DL-alfa-tokoferylacetat (vitamin E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vitamin A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vitamin D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vitamin K), pyridoxinhydroklorid (vitamin B6), tiaminhydroklorid (vitamin B1), cyanokobalamin (vitamin B12), riboflavin (vitamin B2)), örtflingor (persilja) (0,12%), klumpförebyggande medel (kiseloxid).

Allergiinformation: Alla allergena ingredienser har markerats med **fetstil**.

<sup>1</sup> 2 % av jordbruksingredienserna kommer från ekologiska odlingar

NL-BIO-01

## Näringsvärde

Portionsstorlek: 2 mättskopor (26 g)		Portioner per burk: 21	
	Per 100 g	Per tillredd produkt = en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fetthalt)	Per portion (26 g) med 250 ml sojadröck (berikad)
Energi	1481 kJ 354 kcal	- 216 kcal	905 kJ 216 kcal
Fett	10 g	-	7 g
varav:	-	-	-
mättat fett	1,6 g	-	3,0 g
enkelomättat fett	1,9 g	-	1,5 g
fleromättat fett	5,5 g	-	1,5 g
Kolhydrater	16 g	-	17 g
varav sockerarter	2,5 g	-	1,5 g
Kostfibrer	20 g	-	5 g
Protein	39 g	-	19 g
Salt	4,8 g	-	1,5 g
<b>VITAMIN</b>		<b>%RI*</b>	<b>%RI*</b>
Vitamin A	1 180 µg RE	148 %	343 µg RE 43 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg 42 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE 43 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg 41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg 44 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg 38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg 39 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE 41 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg 40 %
Folsyra	250 µg	125 %	75,8 µg 38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg 52 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg 56 %
Pantotensyra	6,8 mg	113 %	2,7 mg 45 %
<b>MINERALER</b>			
Kalium	1 420 mg	71 %	768 mg 38 %
Kalcium	460 mg	58 %	423 mg 53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg 67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg 38 %
Järn	22 mg	157 %	5,8 mg 41 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg 39 %
Koppar	1,7 mg	170 %	0,47 mg 47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg 43 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg 38 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg 38 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg 62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg 46 %

\* Referensintag

## Grundläggande näring

Formula 1 är en god och näringsrik måltid.

Med en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber, vitaminer och mineraler är den lämplig för veganer\*\* och är glutenfri.

- Ge kroppen de näringsämnen som den behöver utan att behöva göra avkall på dina preferenser eller få i dig sådant du inte tål. F1 Savoury Meal är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och mjölkfria. Den innehåller inga artificiella färgämnen.
- En rik och krämig måltid som är snabb att göra med en utmärkt balans mellan högkvalitativt sojaprotein samt viktiga makro- och mikronäringsämnen.
- Njut av Formula 1 som näringsrik lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål.

**För att kontrollera vikten**, ersätt två måltider om dagen med en läcker och välbalanserad Formula 1: Att ersätta två av dagens huvudmåltider med måltidsersättningar som en del av en energibegränsad kost bidrar till viktnedgång.

**För ett balanserat näringsintag och för att hålla vikten**, byt ut en måltid per dag med en läcker Formula 1: Att ersätta en av dagens huvudmåltider med en måltidsersättning som en del av en energibegränsad kost bidrar till att hålla vikten efter viktnedgång.

\*\* När den blandas med 250 ml berikad sojadröck

Produkten är avsedd att användas som en del av en energibegränsad kost tillsammans med andra livsmedel i kombination med regelbunden fysisk aktivitet.

Det är viktigt att ha ett fullgott vätskeintag.

Det är viktigt att följa anvisningarna som anges.

## VIKTIGA FÖRDELAR:

- Hög proteinhalt
- Formula 1 Savoury Meal innehåller inga artificiella färgämnen, inget tillsatt socker och är helt glutenfri.
- Även som vegansk shake innehåller F1 mer än en tredjedel av det rekommenderade dagliga intaget av 25 vitaminer och mineraler.

## ANVÄNDNING

- Njut av en Formula 1 varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken varsamt innan du öppnar den så att innehållet blandas. Blanda två mättskopor (26 g) pulver med 250 ml varm mellanmjölk (1,5 % fetthalt). Eller för en veganvänlig och mjölkfri shake, blanda två mättskopor (26 g) pulver med 250 ml varm berikad sojadröck.

Låt produkten ingå i en balanserad och varierad kost som en del av en hälsosam och aktiv livsstil.

Om du vill veta mer, kontakta mig idag!