

**BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Blanda en påse (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadryck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadryck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten.

Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. \* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsriktig måltid. \* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se sidan av påsen

**NETTOVIKT: 26 g e**

**KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

\*\* **Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

\*\* **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittaisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisestä ruokavaliosta ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavaliota sekä säännöllinen liikunta. Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Katso pussin reunaa

**NETTOPAINO: 26 g e**

## Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 1 påse (26 g) Annoskoko: 1 pussi (26 g)  
Portioner per påse: 1 Annosia pussia kohti: 1

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadryck (berikad) • Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi • Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 Kcal	897 kJ 214 kcal
Fett • Rasva	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav: • josta:			
mättat fett • tydyttyneitä	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett • kertatydyttymättömiä	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fleromättat fett • monitydyttymättömiä	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat • Hiilihydraatit	33 g	21 g	21 g
		(12 g från mjölk •	(9 g från sojadryck •
varav: sockerarter • josta: sokereita	23 g	12 g (maidosta) 18 g	9 g (soijajuomasta) 15 g
Fiber • Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g
Protein • Proteiini	35 g	18 g	16 g
Salt • Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g
<b>VITAMINER • VITAMIINIT</b>	<b>% RI***</b>	<b>% RI***</b>	<b>% RI***</b>
Vitamin A • A-vitamiini	1060 µg RE... 133 %	312 µg RE... 39 %	417 µg RE... 52 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg... 158 %	2,1 µg... 42 %	4,9 µg... 98 %
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE... 158 %	5,1 mg α-TE... 43 %	5,3 mg α-TE... 44 %
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg... 157 %	31 µg... 41 %	38 µg... 51 %
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg... 149 %	35 mg... 44 %	31 mg... 39 %
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg... 109 %	0,42 mg... 38 %	0,39 mg... 35 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg... 25 %	0,55 mg... 39 %	0,56 mg... 40 %
Niacin • Niasiini	24 mg NE... 150 %	6,5 mg NE... 41 %	7,3 mg NE... 46 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg... 121 %	0,56 mg... 40 %	0,52 mg... 37 %
Folsyra • Foolihappo	250 µg... 125 %	75,8 µg... 38 %	65,0 µg... 33 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg... 40 %	1,3 µg... 52 %	2,4 µg... 96 %
Biotin • Biotiini	73 µg... 146 %	28 µg... 56 %	19 µg... 38 %
Pantotensyra • Pantoteenihappo	6,8 mg... 113 %	2,7 mg... 45 %	2,0 mg... 33 %
<b>MINERALER • KIVENNÄISAINET</b>			
Kalium • Kalium	1420 mg... 71 %	768 mg... 38 %	682 mg... 34 %
Kalcium • Kalsium	460 mg... 58 %	423 mg... 53 %	435 mg... 54 %
Fosfor • Fosfori	890 mg... 127 %	466 mg... 67 %	342 mg... 49 %
Magnesium • Magnesium	431 mg... 115 %	143 mg... 38 %	151 mg... 40 %
Järn • Rauta	22 mg... 157 %	5,8 mg... 41 %	6,8 mg... 49 %
Zink • Sinkki	12 mg... 120 %	3,9 mg... 39 %	3,7 mg... 37 %
Koppar • Kupari	1,7 mg... 170 %	0,47 mg... 47 %	0,87 mg... 87 %
Mangan • Mangaani	3,3 mg... 165 %	0,86 mg... 43 %	1,0 mg... 50 %
Selen • Seleen	120 µg... 218 %	31 µg... 56 %	37 µg... 67 %
Krom • Kromi	80 µg... 200 %	21 µg... 53 %	21 µg... 53 %
Molybden • Molybdeeni	77 µg... 154 %	31 µg... 62 %	20 µg... 40 %
Jod • Jodi	230 µg... 153 %	68,3 µg... 46 %	59,8 µg... 40 %

\*\*\* Av det dagliga referensintaget • Päivittaisen saannin vertailuarvosta

**INGREDIENSER:** Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolja, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitin), linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), naturlig arom, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, färgämne (betakaroten), sötningsmedel (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioxid). Allergiråd: Se ingredienser i fet stil.

**AINESOSAT:** Sojaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, sojaöljy, mineraalisesos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalesitiini), pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, vitamiinisesos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyliasettaatti (E-vit.), nikotiiniamiidi (niasiini), retinylasettaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroylmonoglutamiinihappo (fooliuhappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, väriaine (beeta-karoteeni), makeutusaine (steviolglykosidit), hedelmäjuuhea (papaija), yrttijuuhea (persilja), hedelmäjuuhea (mustikka), hedelmäjuuhea (granaattomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty lihavoidulla tekstillä.

Distribueras av • Toimittaja:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

PKT053KSW0A-00  
©2021 HERBALIFE NUTRITION